



Sarabanda

Scuola di formazione in Danza Movimento Terapia riconosciuta APID con D.D. del 27.01.02 prot. n. 12/02/S

NUOVO PROGETTO **Formazione DMT tra Oriente e Occidente** 2021

Molto spesso le grandi difficoltà permettono di scoprire modalità nuove che nascono proprio a partire dai bisogni delle persone che si fanno urgenti, importanti.

E' con un **nuovo progetto di Formazione** che vi veniamo incontro in questo Nuovo Anno.

Siamo pronte, come staff Docenti di **Sarabanda, Scuola di Formazione che nel 2022 festeggerà i suoi 20 anni dal riconoscimento APID®**, ad offrirvi una possibilità di crescita personale e di riflessione grande sui bisogni di quelli che diventeranno i vostri utenti.

La nuova formazione è progettata in **MODULI esperienziali** che non richiedono l'impegno economico di una Formazione completa, vista l'incertezza della situazione attuale. Tuttavia i moduli, sia in Zoom che in presenza, coordinati da Tutor e Supervisore costituiranno la base per la Formazione.

Tutte le ore dei moduli verranno riconosciute come parte del Monte ore.

Come?

Mediante la pratica e l'esperienza diretta.

Gli **workshop esperienziali** sono la base della Formazione.

Una volta compiuta l'esperienza in modo completo: corpo, cuore, mente, saremo **radicate in quella presenza terapeutica** che ci permetterà di sentire i nostri utenti ed essere vicino ai nostri clienti.

Siamo pronte a farlo **sia online che in presenza.**

Dopo quasi un anno di esperienza di lezioni e gruppi esperienziali in Zoom ci siamo rese conto che è possibile svolgere una parte del programma anche rimanendo a casa.

*Personalmente ho condotto gruppi sin da marzo 2020: inizialmente molto scettica ma poi mi hanno convinto loro, le mie utenti. La DMT le ha aiutata a trovare nella propria casa lo spazio tempo per ritrovare **centratura e creatività**. Ho visto spazi allargarsi, aprirsi, mobili spostati affinché le case potessero ospitare Lei, la Danza!*

Ho visto molte utenti anziane imparare a usare Zoom, una persona ha addirittura comprato il computer che non aveva ancora ed è ora felice di danzare anche così! (M.anni 80 che ci segue dal centro Italia!)

Appena ce n'è stata la possibilità Sarabanda ha proposto le lezioni in presenza e siamo pronte a riprendere, appena possibile, nelle bellissime sale di

Arcobaleno Danza e Trillino Selvaggio.

Sempre in collaborazione con EA Formazione.

IL PROGETTO DI FORMAZIONE:

Il progetto è molto semplice: vi proponiamo **workshop esperienziali** che conteranno come ore di Formazione, **se sarà possibile in presenza altrimenti in Zoom.**

Il percorso in Zoom non imita quello in presenza ma ha ormai preso vita propria con percorsi specifici dove spesso si usa l'immediatezza delle immagini quando la connessione non è buona e si usa la musica in modo diverso, dando grande autonomia all'utente che interviene apportando la sua proposta che, una volta condivisa, diviene "materiale" dall'intero gruppo.

In questo nuovo inizio di anno e nell'attesa di incontrarci dal vivo con la danza e danzaterapia in gruppo e in sicurezza, vi comunichiamo le **nuove date di formazione** online che ci accompagneranno all'entrata nel nuovo anno e nella nostra professione.

- DOMENICA 17 gennaio: 10,00-13,00

"Lo straordinario nell'ordinario"

DMT esperienziale

- DOMENICA 24 gennaio: 10,00-13,00 e 15,00-18,00

"La luce nel buio, trovare l'azione nell'inerzia" incontro formativo

La Danzaterapia permette a tutti uno spazio interiore di libertà.

Danzaterapia, Processi e funzioni simboliche, Medicina Tradizionale Cinese e Shiatsu

- DOMENICA 14 febbraio: 10,00-13,00

"La danza nelle immagini"

DMT esperienziale

- DOMENICA 21 febbraio: 10,00-13,00 e 15,00-18,00

"Dalla Danza Alla Danzaterapia" incontro formativo. La danza nata nei luoghi di sofferenza si fa danzaterapia, una tecnica con uno specifico linguaggio e terapia riconosciuta nel Mondo.

Danzaterapia, Processi e funzioni simboliche, Storia e Modelli

- DOMENICA 21 marzo: 10,00-13,00 e 15,00-18,00

"Danzaterapia Applicata, Crescere con la Danza" incontro formativo.

INOLTRE: per chi desidera un **percorso intensivo**, è possibile approfondire e integrare il percorso:

DMT Monotematici - In presenza appena possibile, ora online

23 Gennaio ore 15.00 - 18.00

La luce nel buio. Trovare l'azione nell'inerzia

Nel cuore dell'inverno c'è la spinta della primavera

20 Febbraio ore 15.00 - 18.00

La spinta dalla profondità.

Il tempo dei germogli è il tempo dell'ascolto

20 Marzo ore 15.00 - 18.00

Equinozio risuona con equanimità.

C'è un tempo per tutto.

L' ORGANIZZAZIONE:

SARABANDA, Scuola di Formazione riconosciuta APID®

EA FORMAZIONE, Human care.

Consultate i nostri siti e per qualsiasi informazione non esitate a chiamarci!

danzaterapiasarabanda.it. Valentina Bellinaso Coordinatrice Didattica 333 1871597

<https://www.eaformazione.it/> Dr.ssa Sabrina Marazia
Direzione EA Formazione 393 0057876

danzaterapia-dmt.info. Elena Cerruto Responsabile Didattica 339 2910117

Per iscrizioni ai monotematici: info@yogamandir.org.